

We Care - ཚོལ་ལམ་ལུ་བྱེད། - གསོ་ཐབས་རྟོགས་དུལ་ཕྱོགས་སྟོན།

རྟོགས་དུལ་འདི་མཉམ་སྲུང་ནས་གསོ་ཐབས་བྱེད་དགོས་པའི་ནད་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་པའི་བྱིས་པ། ཡང་ན་ནད་དཔྱད་བྱས་ཡོད་པའི་བྱིས་པའི་ཚེད་དུ་ཡིན། ཟླ་བ་ ༡༢ རིང་གསོ་ཐབས་ཀྱི་བཅོས་དུལ་ཡང་ན་གསོ་ཐབས་དང་འཚམས་པའི་སྐྱོན་པ་ལ་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི་འགོ་གྲོན་སྟོན་པའི་རྟོགས་དུལ་ ཨོ་སྐོར་ ༢༠༠༠ གྲུ་སྟེག་བྱེད་ཡོད།

འཚམས་པའི་གསོ་ཐབས་རྟོགས།

- བྱི་བཅོས་ལུས་ཁམས་གསོ་ཐབས།
- ལས་རྟོགས་དང་འབྲེལ་བའི་གསོ་ཐབས།
- སྐད་ཚིའི་གསོ་ཐབས།
- རྒྱ་བཅོས་ཀྱི་གསོ་ཐབས།
- ལེན་ལམ་ལུ་གསོ་ཐབས།
- འགྲུལ་སྟོན་ལུས་ཁམས་རྟོག་པའི་གསོ་ཐབས།

ཐོབ་ཐང་ཐོབས་པའི་ཆ་རྒྱུན།

- ལོ་ན་ ༠ - ༡༥ བར་གྱི་བྱིས་པ།
- འུ་ལོ་ལྷན་ལེ་དང་ཨོ་སི་ཤིའི་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ཚོད་མི་རྒྱུ་འབྲུལ་ཚོགས། དེའི་ནང་མི་སེར་མེན་པ་དང་གནས་སྐབས་མཚོན་ལག་ཁྲུང་འཛིན་མཁན་/སྐབས་བཅོས་བ་ཡང་ཚུད།
- བྱིས་ནད་ཚན་ཁག་གི་སྐྱོན་པ་དང་། ལེན་ལམ་ནད་ཚན་ཁག་གི་སྐྱོན་པ་འཕྲུལ་ཡང་ན་འཕྲོད་བརྟེན་གཞན་གྱི་ཚེད་ལས་མི་སྐྱོན་པ་དང་གཞི་གཏན་ཁེལ་བྱེད་པའི་དཔལ་ཉེགས་དང་གཞུང་ཡིག་དགོས། ཡང་ན།
- རྒྱུ་མཉམ་སྲུང་གསོ་ཐབས་བྱེད་དགོས་ཀྱང་དངོས་སུ་ནད་གཞི་བརྟེན་དཔྱད་བྱས་མེད་པའི་ནད་རྟོགས་ཡོད་པའི་གནས་འཚུལ།
- **NDIS** མེད་མཁན། (རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྟོན་ཅན་གྱི་འཆར་གཞིའི་ཐོབ་ཐང་) ཡང་ན།
- **NDIS** ཡིས་འཁམ་ལེན་བྱས་ཡོད་པ་དང་། **NDIS** ཡི་འཆར་གཞི་ལ་སྟེག་པའི་སྐབས་ལ་དཔལ་འབྱོར་རྟོགས་སྟོར་དགོས་ཡོད་པའི་ཆ་ཡང་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་ལུགས་ཡོད་པ།
- བྱིས་ཚང་གི་སྤྱིའི་ཡོང་འབབ་ལོ་རེ་ཨོ་སྐོར་ ༤༠༠ ལས་དམའ་བ་དང་། (འདིའི་ནང་སྤྱི་གཞི་གསོ་རྟོག་དང་། མ་དུལ་འཛོག་པའི་ཡོང་འབབ། བྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡོང་འབབ་ཡང་ན་ཡོང་འབབ་གཞན་དག་ཡང་ཚུད་ཡོད།)

སྟན་ལུ

- སྟན་ལུ་དེ་དག་བདེན་པ་དང་དོན་དངོས་དང་མཉམ་སྲུང་པ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། སྟན་ལུའི་ཐེ་ཚན་ཚང་མ་ལ་སྐོར་བྱ་དགོས་པ་མ་ཟད་མཁོ་བའི་ཡིག་ཆ་རྒྱུ་ཡིག་དང་མཉམ་སྲུང་དགོས།
- པ་མ་/རྒྱ་སྟོན་བྱེད་མཁན་ཡང་ན་ལོ་ན་ ༡༥ ཡན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་མི་སྐྱོན་ལུ་འཕྲུལ་ཡང་ན་སྟན་ལུ་འབྲུལ་དགོས།
- སྟན་ལུའི་རྒྱུ་ལམ་དུ་གྱུར་བའི་ཐོག་ཡིན་པར་མ་ཟད། དེ་བྱིན་ཡིག་ཐོག་ཡིན་པ་ལུགས་སྐར་གནང་རྟོགས། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་དེ་བྱིན་ཡིག་གི་རྒྱ་སྟོན་དང་ཡིག་འབྲིས་ཐང་རྟོགས་པར་དགོས་པ་ཡིན་ན། རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་མི་སྐྱོན་ཚིའི་རྟོགས་པར་འཚོལ་རྟོགས་གནང་། དཔེར་ན། སྟན་བཅོས་ཚེད་ལས་མི་སྐྱོན་དང་། བྱིན་དོན་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན། དགོ་ཚན། གསོ་ཐབས་བྱེད་མཁན་མི་སྐྱོན། བྱིས་མི་འཕྲུལ་གྲོགས་པོ་བཅས།

ངེས་པར་དུ་དགོས་པའི་ཡིག་ཆ།

བྱེད་ཀྱི་སྟན་ལུའི་ནད་དུ་གཞུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ངེས་པར་དུ་མཁོ་སྟོན་གནང་རྟོགས་གནང།

- 1. ཚན་ཡོངས་ཀྱི་སྟན་པའམ་བྱིས་པའི་ཚན་ཁག་གི་སྟན་པས་འཕྲིན་ཡིག།** འཕྲིན་ཡིག་ཐོག་མེད་ཉེགས་གང་བཞོད་དགོས་པ་གཞུགས་གསལ་གཞུགས།
 - བྱིས་པའི་ནད་དཔྱད་ཡང་ན་ནད་ལུགས་ཡོད་པ།
 - རད་གཞི་གསོ་ཐབས་ཀྱི་བཅོས་ལམ་དང་གནས་ཚུལ་བརྗོད་ཡོད་པ།
 - སྟན་ལུ་འབྲུལ་སྐབས་ཟླ་བ་གསུམ་ནང་ཚུན་གྱི་ཡིག་ཆ་གསར་པ་སྟོན་དགོས་པ།
- 2. བྱིས་ཚང་གི་ཡོང་འབབ།** - ལུ་གུར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འགན་ཡོང་མཁན་པ་མའམ་ཡང་ན་རྒྱ་སྟོན་བྱེད་མཁན་ཚང་མས་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལུ་ཉེགས་ལེས་པར་དུ་སྟོན་དགོས་པ་སྟེ།
 - གལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱིས་ **Centrelink** ལུ་ཐོགས་སྟོན་ལེན་བཞིན་ཡོད་ན། བྱེད་ཀྱི་ཉེ་ཆར་ **Centrelink** ལུ་ཐོགས་སྟོན་ཡོང་འབབ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་མཁོ་སྟོན་གནང་རྟོགས།
 - གལ་ཏེ་པ་མའམ་ཡང་ན་རྒྱ་སྟོན་བྱེད་མཁན་དེ་ལས་ཡོད་ཡིན་ན། ལོ་རེའི་ཡོང་འབབ་མངོན་པའི་སྟེན་ཐོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གསར་པོས་མཁོ་སྟོན་གནང་རྟོགས།

- གལ་ཏེ་ལ་མའམ་ཡང་ན་ཉ་སྐྱོད་བྱེད་མཁན་དེ་ **Centrelink** རས་ཕོགས་སྐྱོན་མེད་པ་དང་ལས་མེད་ཡིན་ན། ཉེ་བའི་ཟླ་བ་གསུམ་རིང་གི་དུལ་ཁང་གི་ཚེས་ཁྲི་མཐོ་སྤོང་གནང་རོགས།
 - གལ་ཏེ་ལ་རང་གིས་སྐྱེས་པའི་ལས་ཡོད་མེ་སྐྱ་ཡིན་ནའང། ཉེ་བའི་ཟླ་བ་གསུམ་རིང་གི་དུལ་ཁང་གི་ཚེས་ཁྲི་མཐོ་སྤོང་གནང་རོགས།
- 3. NDIS** - གལ་ཏེ་ཉེ་གྲིས་ **NDIS** ལ་སྐྱེན་ལུ་འབྲུལ་ཚར་ཡོད་ན། ཉེ་བའི་ཟླ་བ་གསུམ་རིང་ཆར་འཕྲིན་གཏོང་བྱེད་པའི་ཡིག་ཆ་མཐོ་སྤོང་གནང་རོགས།

ཆ་རྒྱུན་དང་མི་མཐུན་པའི་རེ་ལྷ་ལག།

- བྱིས་ནད་ཚན་ཁག་གི་སྐྱེན་པའམ་ཡང་ན་སྐྱེན་བཅོས་ཆེད་ལས་མེ་སྐྱ་གཞན་དག་གི་ནད་བརྟག་བྱས་པའི་འགོ་གྲོན་གྱི་རོགས་དུལ་གྱི་རེ་ལྷ།
- རྩོགས་སྟོན་འདི་དག་གི་ཁོད་དུ་འཚམས་འོས་མིན་པར་བཞོན་ཡོད་པའི་གསོ་ཐབས་གྱི་རེ་ལྷ།
- ལུངས་འདེད་རང་བཞིན་གྱི་རོགས་དུལ་ — ཞབས་ལུ་ལག་རོགས་དུལ་ཚོགས་མཆན་ཐོབ་ཚར་རྗེས་ལ་མ་ཏོགས་འདོན་སྤོང་བྱེད་མ་ཅུང།
- སྐྱེན་ལུ་གཏོང་མཁན་གྱིས་འདས་ཟེན་པའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚུལ་ལ་ **We Care** གསོ་ཐབས་རོགས་དུལ་ཐོབ་ཡོད་པ།

རོགས་དུལ་སྤོང་བྱེད་ཚོགས་མཆན

སྐྱེན་ལུ་གཏོང་བ་རྣམས་ **Variety** ཡི་རོགས་དུལ་སྐྱེན་ཁང་གིས་ཚོགས་མཆན་ལུས་ཚོགས་ཡིག་ལེན་འཕྲོར་བ་ལ་སྐོག་རྩལ་འཕྲིན་ཡིག་བརྒྱུད་ནས་ཆེས་མང་ན་གཟུང་འབོར་བརྒྱུད་གྱི་རྩལ་ཚོད་དགོས་ཡོད།

འལས་ལེན་མ་བྱུང་བའི་སྐྱེན་ལུ་ལག།

- འལས་ལེན་མ་བྱུང་བའི་སྐྱེན་ལུ་ལག་རོགས་དུལ་སྐྱེན་ཁང་གིས་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་བྱུ་མ་ཟད། ཟླ་ ༡༨ རྗེས་ཡང་བསྐྱར་སྐྱེན་ལུ་གཏོང་བའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

སྐྱེན་ལུ་འལས་ལེན་བྱུང་བ་ལག།

- རྐྱོག་རྩལ་འཕྲིན་ཡིག་བརྒྱུད་ནས་མཇུག་འབྲས་འཕྲིན་ཡིག་བསྐྱར་བ་དང་འཕྲིན་ཡིག་དེའི་རོགས་དུལ་ཇི་ལྟར་བཞོལ་སྤོང་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར་གནས་ཚུལ་བཞིན་ཡོད།
- མཇུག་འབྲས་འཕྲིན་ཡིག་སྤེལ་བཞོན་པའི་ཆོས་གངས་ཀྱི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་རྗེས་རོགས་དུལ་སྤོང་བའི་དུས་ཚོད་རྒྱུ་ལོགས་པ་ཡིན།

གསོ་ཐབས་ཞབས་ལུ་འགོ་གྲོན་སྤོང་ཚུལ།

- གསོ་ཐབས་ཀྱི་བཅོས་མཐོ་འདོན་བྱེད་མཁན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་ཚོགས་མཆན་ཐོབ་པའི་རྣམ་གཞག་ཐང་ **Variety** ལ་ལུས་འཛིན་གྱི་ཡིག་ཆ་སྤོང་དགོས།
- **Variety NSW/ACT** ཡིས་ཐང་ཀར་རེ་འདུན་ལུ་མཁན་ལ་རོགས་དུལ་སྤོང་མི་ཚོགས།
- བ་མ་ཡང་ན་ཉ་སྐྱོད་བྱེད་མཁན་ལ་མཇུག་འབྲས་ཀྱི་འཕྲིན་ཡིག་ནང་བཞིན་པ་ལྟར་ལུས་འཛིན་གྱི་ཡིག་ཆ་དེ་དག་ **Variety** ཡི་དུ་ཐོག་བརྒྱུད་སྤོང་དགོས་པའི་འགན་འཁུལ་ཡོད།
- བཞོལ་སྤོང་བྱས་མེད་པའི་མ་དུལ་གང་ཅུང་ཞིག་རོགས་དུལ་སྤོང་ཡུན་རྫོང་གསོ་ཐབས་པའི་རྗེས་ལ་གཞུང་བཞེས་གཏོང་བྱ་ཡིན།

ཆ་འཕྲིན་སྐྱར་ལས་མང་བ།

གལ་ཏེ་ཉེ་གྲིས་ཆ་འཕྲིན་དེ་བས་མང་བ་དགོས་ན། བྱིས་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་རྒྱ་ལག་ kidssupport@varietynsw.org.au ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་དང་འབྲེལ་གཏུག་གནང་རོགས་གནང།