

ཐོ་ལྷོད། (We Move) ང་ཚོས་འགྲུལ་སྐྱོད་གཏོང་བའི་འགྲུལ་སྐྱོད་གཏོང་བའི་མཐོ་ཚད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད།

རྒྱ་གར་དང་འབྲུག་གི་འབྲུག་པོ་ཚོ་ལྷོད་ཅན་གྱི་བྱིས་པ་ཚོར་འཚོ་བ་བརྒྱུར་ལུས་པའི་མཐོ་ཚད་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད།

སྐྱེ་ལུ་གཏོང་མཁུ་གྱིས་མཐོ་ཚད་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད།

ཐོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད།

- ལོ་ན ༠ - ༡༩ ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད།
- དབང་པོ་སྐྱོད་ཅན་གྱི་མི་སྣམ་ལུ་རིང་འཕྲོད་བརྟེན་གྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་ནད་གཞི་གང་ཞིག་འཕྲོད་བརྟེན་གྱི་ཚེད་ལས་མི་སྣམ་བརྟེན་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད།
- བྱིས་ཚང་གི་སྤྱི་ལོ་ལྷོད་འབབ་ལོ་རེར་ཨོ་སྤོར་ ༩༠ ལས་དམའ་བ་དང་། (འདི་ལོ་ནད་སྤྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད།)
- རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད།

མཚན་མི་དེ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད།

- འཕྲོད་ཐབས་བྱ་བའི་ཚེད་ཚས་དང་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མཐོ་ཚད།
- དམིགས་བསམ་གྱི་དམིགས་མཐོ་ཡོད་པའི་བྱིས་པའི་ཚངས་འཁོར་དང་སྤྱི་གྲུ་གྲུ་དམའ་འབྲུར་གྱི་ཚངས་འཁོར།
- རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད།
- འཕྲོད་ཐབས་བྱ་བའི་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད།
- བཅོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད།
- བྱིས་ཚང་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད།

ངེས་པར་དུ་དམིགས་པའི་ཡིག་ཆ།

ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད།

1. **ཚན་མི་དེ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད།** འཕྲོད་ཐབས་བྱ་བའི་ཚེད་ཚས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད།
 - རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད།
 - མཐོ་ཚད་ཀྱིས་བྱིས་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད།
 - (གལ་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད།)
2. འཕྲོད་བརྟེན་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད།
 - རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད།
 - རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད།
3. རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད།
 - རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད།
4. རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད།
 - རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད།
 - NDIS ལི་རྒྱུ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད།
5. **བྱིས་ཚང་གི་སྤྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད།**
 - རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད།
 - རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད།
 - རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོད།

- གལ་ཏེ་པ་མའམ་ཡང་ན་ཉ་སྐྱོད་བྱེད་མཁན་དེ་ **Centrelink** རྣམ་ལོགས་སྤོང་མེད་པ་དང་ལས་མེད་ཡིན་ན། ཉེ་བའི་ཟླ་བ་གསུམ་རིང་གི་དུལ་ཁང་གི་ཚེས་ཁ།
- གལ་ཏེ་པ་མ་རང་གིས་སྐྱེས་པའི་ལས་ལོད་མི་སྣ་ཡིན་ནའང་། ཉེ་བའི་ཟླ་བ་གསུམ་རིང་གི་དུལ་ཁང་གི་ཚེས་ཁ་མོ་སྤོང་གནང་རོགས།

གལ་ཏེ་པ་མ་གཉིས་ཁ་བྲལ་བ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་གཉིས་ལྷན་བཞུགས་ཀྱིས་པའི་དགོས་མཁོའི་ཚེད་དུ་རོགས་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལ་ (འོན་ཀྱང་བྱིས་ཚང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱོད་ཡོད་པ་) ལ་ད་དུང་ཁོ་ཚོའི་དབུས་འབྲུར་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཡང་དགོས།

སྟན་ལྗ

- སྟན་ལྗའི་རྒྱུད་ལམ་དུ་རྒྱུ་ཐོག་ཡིན་པར་མ་ཟད། དབྱིན་ཡིག་ཐོག་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་དབྱིན་ཡིག་གི་ཉ་སྐྱོད་དང་ཡིག་འབྲིས་ཐད་རོགས་རམ་དགོས་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་མི་སྣ་ཚོའི་རོགས་རམ་འཚོལ་རོགས་གནང་། དཔེར་ན། སྟན་བཅོས་ཚེད་ལས་ཀྱི་མི་སྣ་དང་། གནད་དོན་ཐད་ལས་ཀྱི་བྱེད་མཁན། དགོ་ཆུ། གསོ་ཐབས་ཚེད་ལས་ཀྱི་མི་སྣ། བྱིས་མེད་མེད་མོགས་པོ་བཅས།

ཆ་རྒྱུན་དང་མི་མཐུན་པའི་རེ་འདུན།

- སྟན་ལྗ་འབྲུལ་མིས་སྤོང་ཆད་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚུལ་ལ་ We Move ཡི་མཁོ་ཆས་ཀྱི་རོགས་དུལ་ཚེད་སྟན་ལྗ་གཏོང་ཡོད་པ།
- ལྷན་བྱེད་གནས་ཚུལ་ལ་ཕྱི་ལྷན་བྱེད་པའི་རོགས་དུལ། - རོགས་དུལ་འདོན་སྤོང་བྱས་པའི་རྗེས་ཀྱི་འགོ་གྲོན་ཁོ་ནར་མ་རྟོགས་ཐོབ་ཐང་མེད།
- བྱིས་པའི་དགོས་མཁོ་འཕར་མ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་མེད་པའམ་ཡང་ན་སྟན་བཅོས་ལ་དགོས་པའི་མེད་པའི་མཁོ་ཆས།
- སེམས་ཁམས་དང་ཚོར་བ་གསོ་ཚེད་བྱི་དང་སྟོན་ཆགས་གས་རྒྱབ་སྐྱོར།
- འབྲེལ་འགྲུལ་གྱི་འགོ་གྲོན།
- འགན་ཁག་དང་། ཉེན་འགོག་འགན་ལེན་བྱེད་པའི་དུལ་འབབ། སྤྱད་སྐྱོང་། འབས་ལྷའི་གོས་མཐུན། སྟོན་སྟུང་། ཉམས་གསོ་བཅས།
- དོ་དམ་བྱེད་པའི་གོན་དུལ་ཡང་ན་ལས་འགུལ་སྐྱོང་བའི་རེན་པ།
- མཐུན་འཕྲོད་མིན་པ་འམ་ཡང་ན་དགོས་མཁོ་འཕར་མ་སྐོང་ཐབས་པའི་འགུལ་སྐྱོང་ཡོ་བྱང་ཇི་ལྟར་སྐོང་དགོས་པ་མི་ཤེས་པ།
- མོ་སི་ལཱ་ལ་ནས་ཕྱིར་འཚོང་ཚོང་བ་མིན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནས་ཐད་ཀར་Variety
- གཞི་ཚའི་ལས་གྲྭ་དང་སྤྱི་གྲྭ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་རེན་པ།

གས་དུལ་སྤོང་རྒྱུ་ཚོགས་མཚན།

- སྟན་ལྗ་གཏོང་བ་རྒྱུ་ཚོགས་ Variety (ཐེ་ར་ཨི་ཏེ་) ཡི་རོགས་དུལ་སྟན་ཁང་གིས་ཚོགས་མཚན་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ལེན་འབྲུར་བ་ལ་སྟོན་དུལ་འཕྲོད་ཡིག་བརྒྱུད་ནས་ཆས་མང་ན་གཟུང་འཁོར་བརྒྱུད་ཀྱི་དུས་ཚོད་དགོས་ཡོད།

སྟན་ལྗ་འབས་ལེན་བྱེད་པ་ལག།

- སྟོན་དུལ་འཕྲོད་ཡིག་བརྒྱུད་ནས་མཚུགས་འབྲས་འཕྲོད་ཡིག་བསྐྱར་བ་དང་འཕྲོད་ཡིག་དའི་རོགས་དུལ་ཇི་ལྟར་བཀོལ་སྤོང་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར་གནས་ཚུལ་བརྗོད་ཡོད།
- མཚུགས་འབྲས་འཕྲོད་ཡིག་སྤེལ་བཀོད་པའི་ཚོས་གངས་ཀྱི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་རྗེས་རོགས་དུལ་སྤོང་བའི་དུས་ཚོད་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ཡིན།
- བཀོལ་སྤོང་བྱས་མེད་པའི་མ་དུལ་གང་ཅུང་ཞིག་རོགས་དུལ་སྤོང་ཡུན་རྫོགས་པའི་རྗེས་ལ་གཞུང་བཞེས་གཏོང་རྒྱ་ཡིན།

མཁོ་ཆས་ཀྱི་འགོ་གྲོན་སྤོང་རྒྱུ་ཚུལ།

- དངོས་ཆས་མཁོ་འདོན་བྱེད་མཁན་གྱིས་དེས་པར་དུ་ཚོགས་མཚན་ཐོབ་པའི་ནམ་གངས་དང་སྐོང་ཚད་ཐད་ Variety (ཐེ་ར་ཨི་ཏེ་) - རེ་ཏུ་སྟོན་ལེ་སི་དང་ཨི་སི་ཏེ་མངའ་སྡེའི་བྱིས་པའི་རོགས་ཚོགས་ལ་ཁམས་འཚོན་གྱི་ཡིག་ཆ་སྤོང་དགོས།
- Variety NSW/ACT (ཐེ་ར་ཨི་ཏེ་ - རེ་ཏུ་སྟོན་ལེ་སི་དང་ཨི་སི་ཏེ་མངའ་སྡེ་) ཡིས་ཐད་ཀར་རེ་འདུན་ལྷན་ཁམས་ལ་རོགས་དུལ་སྤོང་མི་ཚོགས།

འབས་ལེན་མ་བྱེད་པའི་སྟན་ལྗ་ལག།

- འབས་ལེན་མ་བྱེད་པའི་སྟན་ལྗ་ལག་རོགས་དུལ་སྟན་ཁང་གིས་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་མ་ཟད། ཟླ་ ༡༢ རྗེས་ཡང་བསྐྱར་སྟན་ལྗ་གཏོང་བའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཆ་འཕྲིན་ཟུར་ལས་མང་ག

གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་ཆ་འཕྲིན་དེ་བས་མང་བ་དགོས་ན། བྱིས་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་ཁག། kidssupport@variety NSW.org.au ལ་ཐེ་ཚིམ་མེད་པའི་ངང་འབྲེལ་གསུག་གནང་རོགས་གནང།